

Formation

Bibliographie EARS

Ouvrages utiles
Aide à l'animation

- **Aime et fais ce que tu veux** – Initiales n° 220
- **Filles et garçons, c'est pareil ?** – Initiales n° 231
- **Une identité sexuée** – Initiales n° 197

(à commander sur le site de la conférence des évêques de France :
publications.cef.fr)



- **Mallette « Au fil de la vie – Aimer c'est l'affaire de tous »**
Enseignement catholique
Parcours à l'intention des classes primaires (mais peut être utilisé pour des collégiens) sur l'éducation affective, relationnelle et sexuelle



- **Denis Sonet, Qui nous montrera le bonheur ?**
Parcours CLER
Un document à destination des animateurs spécialement conçu pour accompagner les jeunes collégiens en 8 livrets.



- **La Morale, pédagogie du bonheur**
Livre d'aumônerie enseignement public rédigé par Claire Escaffre, Jacqueline Le Diger'her et Pascale Hauduroy, 2011
Des repères pour analyser les enjeux moraux dans les grands champs de l'activité humaine.

- **Web-série « le cours de la vie »**
Hugo et Lucie, Manon, Alex...



- **Box affectivité et sexualité, 2018**
Réalisée par le service des jeunes avec en particulier, un jeu de l'oie pour aider à parler d'affectivité et de sexualité avec les adolescents.
Téléchargeable sur le site www.diocese-grenoble-vienne.fr/jeunes.html.



Livres de réflexion



• **Pierre-Hervé Grosjean**

Aimer en vérité

Arpège, avril 2014

Ce livre veut transmettre aux jeunes de 15 à 22 ans des repères pour se préparer à aimer. Un ouvrage intéressant également pour tous ceux qui veulent donner à leurs ados et leurs aînés une vision juste et constructive de l'amour.



• **David Le Breton (dir)**

Cultures adolescentes – Entre turbulence et construction de soi

Autrement, septembre 2008

L'adolescence est une période culturellement et socialement spécifique qui précède l'entrée dans la vie et se traduit par un va-et-vient entre turbulence et construction de soi.



• **Véronique Margron**

La douceur inespérée, quand la Bible raconte nos histoires d'amour

Bayard, 2004

Véronique Margron propose ici une lecture renouvelée de certains grands textes de la Bible pour éclairer les questions contemporaines portant sur la relation à soi, aux autres, au sexe et à l'amour.



• **Xavier Lacroix**

Le corps retrouvé – Donner la vie, c'est la recevoir

Bayard, avril 2012

Une réflexion sur la place donnée au corps dans la société et la culture contemporaine. Il offre une voie de réconciliation entre la chair et le Verbe, le corps, le sujet et la Parole.



• **Thérèse Hargot et Mgr Emmanuel Gobilliard**

Aime et ce que tu veux, fais-le !

Regards croisés sur l'Église et la sexualité

Arthur Herlin, avril 2018

Pourquoi avons-nous tant de mal à nous engager ?

Quelle est la légitimité d'un prêtre pour parler de sexualité ?

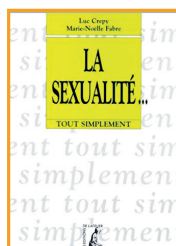
Peut-on être célibataire et heureux ?

Êtes-vous pour ou contre les relations sexuelles avant le mariage ?

Être fidèle, ça veut dire quoi exactement ?

Comment concilier amour et sexualité dans nos vies ?

Le divorce n'est-il pas préférable à un mariage malheureux ?



• **Mgr Luc Crepy et de Marie-Noëlle Fabre**

La sexualité - Tout simplement

Les éditions de l'Atelier, octobre 2002

Peut-on vivre une sexualité épanouissante dans une perspective chrétienne ? Peut-on encore parler de morale sexuelle ?

Y a-t-il un lien entre sexualité et sens de la vie ?

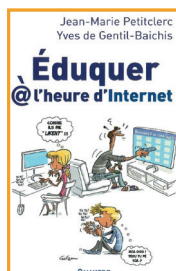
Marie-Noëlle Fabre et Luc Crepy répondent à ces questions à la lumière des recherches en sciences humaines, en respectant les intuitions de la Tradition biblique et en accord avec les textes du concile Vatican II.



• **Jean Matos, *Quand les ados jouent au sexe***

Médias Paul France, novembre 2016

L'éducation affective et sexuelle n'est pas une question facile pour les parents. Comment proposer aux adolescents des repères crédibles aujourd'hui. Jean Matos, qui travaille à la fois auprès de l'archevêque de Rennes et de l'Enseignement catholique, propose des pistes.



• **Jean-Marie Petitclerc et Yves de Gentil-Baichis**

Éduquer @ l'heure d'Internet

Salvator, août 2015

Si Internet modifie profondément la démarche intellectuelle, s'il permet de rapprocher les gens qui vivent seuls et favorise la liberté d'expression, il peut avoir aussi des effets dangereux et appelle donc à un discernement.



Livres pour aider les parents à parler avec leurs enfants



- **Comment parler de sexualité à ses enfants**

Hors-série
Famille Chrétienne

- **Pascale Morinière**

- ***Au secours mon bébé a grandi !***

Salvator, septembre 2018

Ce livre donne aux parents des clés d'une communication réussie avec leurs enfants sur des sujets délicats et essentiels.

Que dire ou ne plus dire sur les questions affectives et sexuelles ? Comment se positionner ? Quel est encore l'influence des parents par rapport à la bande des copains ? Comment éviter le piège du porno ?



- **Inès de Franclieu**

- ***Vie affective et sexuelle***

- ***Comment en parler aux enfants et aux adolescents ?***

L'Emmanuel, 2012

Un guide adressé aux parents pour leur permettre de communiquer avec leur enfant ou leur adolescent au sujet de l'amour et de la sexualité.



- **Inès Pélissié du Rausas**

- ***S'il te plaît, parle-moi de l'amour !***

- ***L'éducation affective et sexuelle de l'enfant de 3 à 12 ans***

Saint-Paul éditions religieuses, collection Topiques, mai 2005

Guide pratique à usage des parents pour les aider, dans une perspective chrétienne, à parler de la sexualité avec leurs enfants. Associant réflexion fondamentale et propositions concrètes, l'auteure expose les enjeux du langage en matière d'éducation sexuelle et propose des ouvertures poétiques, analogiques et symboliques.



- **Parents : parlons d'éducation affective, relationnelle et sexuelle à nos enfants**

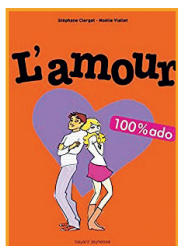
APEL (Association de parents d'élèves de l'enseignement libre)

Guide pour aider les parents dans leur mission d'éducateurs sur les questions affectives, relationnelles et sexuelles, à commander sur le site de l'APEL (www.apel.fr) ou téléchargeable sur : <https://cutt.ly/ZCYPMK>





Ouvrages pour les jeunes



• **Noélie Viallet et Stéphane Clerge**

L'amour 100 % ado

Bayard Jeunesse, mars 2010

Aimer qu'est-ce que cela veut dire ? Pourquoi montre-t-on plus qu'on s'aime dans certaines familles que dans d'autres ? Pourquoi l'amour rend-il si timide ? Comment faire pour "sortir" avec quelqu'un ? Pourquoi la sexualité fait-elle envie et peur à la fois ? Autant de questions parmi d'autres que les adolescents se posent et auxquelles Noélie Viallet et Stéphane Clerget offrent des réponses et des pistes de réflexion...

Dès 13 ans



• **Aurore Meyer et marygribouille**

Bientôt amoureuse

La Martinière

Des conseils sur l'amour, les moyens de ménager son amoureux et ses amis, ou de surmonter une rupture amoureuse.

À partir de 12 ans



• **Jean-Benoît Casterman**

Pour réussir ta vie sentimentale et sexuelle

Béatitudes, 2006

Dans ce livre illustré avec humour, le père Jean-Benoît aborde sans détour ni tabou les problèmes sexuels et affectifs qui se présentent aux jeunes : relations sexuelles, différences garçons/filles, avortement, contraception, moyens de séduction, déceptions sentimentales, etc.

En partant du concret, il conduit doucement le jeune lecteur vers un respect de son corps et vers une approche chrétienne de sa sexualité et de son affectivité.



• **Marie Beaussant en collaboration avec TeenStar**

L'Amour est une belle histoire, et le sexe aussi !

Mame, 2016

Un livre d'éducation affective et sexuelle avec une proposition pour apprendre à se connaître et à prendre des décisions en conscience.



- **Valérie Ternynck**
Le sexe et le cœur
Emmanuel, janvier 2019

En quelques années, le rapport à la sexualité des collégiens, lycéens et étudiants a profondément évolué : confrontés à une société hyper sexualisée et à la pornographie de plus en plus jeunes, leurs représentations et expériences de l'amour et de la sexualité sont bien souvent profondément blessées.

Ce livre entre en dialogue avec eux, leur donne la parole par de nombreux et poignants témoignages, et leur propose des clés pour apprendre à se connaître, à construire une unité entre leur corps, leur sensibilité, leur intelligence et leur intériorité, pour se préparer au véritable amour.



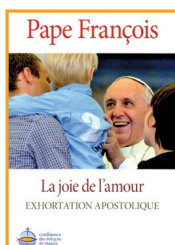
Documents de référence

Documents d'Église

- **Catéchisme de l'Église catholique**



- **Lettre encyclique *Deus caritas est*** de Benoît XVI (25 décembre 2005), 1^{re} partie : L'unité de l'amour dans la création et dans l'histoire du salut en particulier : «Eros» et «agapè» – différence et unité, n° 3 à 8.



- ***Amoris Laetitia, exhortation apostolique*** – pape François chapitre 7, renforcer l'éducation des enfants – oui à l'éducation sexuelle § 280-286